

Комитет Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции

областное государственное казенное учреждение  
«Шуйский межрайонный центр занятости населения»  
(ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»)

### ПРИКАЗ

об утверждении корпоративной программы «Укрепление здоровья работников  
ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»

12 июля 2024 г.

№ 63

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года", Паспортом национального проекта "Демография", утвержденным протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24.12.2018 N 16, во исполнение поручения Министерства здравоохранения Российской Федерации, письма Комитета Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции от 29.05.2024г. № 08-857.

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Корпоративную программу «Укрепление здоровья работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН» на 2024-2029гг.(далее Программа)
2. Ответственным за организацию и контроль в реализацию Программы назначить ответственного за обеспечение охраны труда в ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН» - начальника отдела центра занятости населения – Шумилова Владимира Викторовича;
3. Главному бухгалтеру – начальнику отдела цзн - Полумордвиновой Ольге Алексеевне при разработке проекта бюджета финансирования ЦЗН на 2025-2029гг. предусмотреть расходы на реализацию Программы.
4. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Директор  
ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»



Ю.В. Теплова



Комитет  
Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции

областное государственное казенное учреждение  
«Шуйский межрайонный центр занятости населения»

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом директора  
№ 63 от 12.07.2024г.

## **КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**

**Укрепление здоровья работников  
ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»**

г. Шуя, 2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт корпоративной программы «Укрепление здоровья работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН».....	3
Введение .....	5
1. Анализ ситуации.....	7
1.1. Анализ кадрового состава ЦЗН.....	7
1.2. Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников.....	7
1.3. Оценка производственных и средовых факторов, влияющих на здоровье работников.....	9
1.3.1. Освещенность рабочей поверхности в помещении.....	9
1.3.2. Вредные химические вещества.....	9
1.3.3. Шум в офисном помещении.....	9
1.3.4. Офисная пыль.....	10
1.3.5. Высокочастотное электромагнитное излучение.....	10
1.3.6. Психофизические вредные факторы.....	10
2. Цели и задачи ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН» в сфере укрепления здоровья работников .....	12
2.1. Приоритеты ЦЗН в сфере укрепления здоровья работников.....	12
2.2. Основные принципы реализации Программы.....	13
2.3. Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации Программы.....	13
3. План мероприятий по реализации Программы.....	15
4. Целевые показатели(индикаторы) эффективности реализации корпоративной программы Укрепление здоровья работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН».....	17

**ПАСПОРТ**  
**корпоративной программы**  
**«Укрепление здоровья работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»**

Координаторы Программы	Директор, представитель Представительного органа работников
Исполнители Программы	Заместитель директора ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»
Участники Программы	работники ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»
Основание разработки Программы	корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих, разработанные Министерством здравоохранения Российской Федерации, письмо комитета Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции от 29.05.2024г. № 08-857
Цели Программы	формирование здорового образа жизни, сохранение и улучшение состояния здоровья, повышение уровня физического, психического благополучия работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»
Задачи Программы	создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда; стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание; повышение физической активности работников, профилактика заболеваний; сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания)
Основные принципы реализации Программы	приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда; признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;
Целевые индикаторы и ожидаемые результаты Программы	создание 100% эргономичных рабочих мест; снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной; сокращение общего числа больничных листов в 2025 г. на 3%, в 2026 г. - на 10%, в 2027 г. - на 15 %, в 2028 г. - на 20%, в 2029 г. - на 30%; сокращение потерь рабочего времени, связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности; увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 80%; увеличение доли работников, систематически занимающихся фи-

зической культурой и спортом, до 55 %;  
создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе

Сроки реализации Программы 12 июля 2024 г. - 31 декабря 2029 г.

Финансирование Программы финансирование мероприятий Программы будет осуществляться в рамках лимитов бюджетных средств, предусмотренных в бюджете Ивановской области на очередной календарный год на обеспечение деятельности ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН».



## Введение

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данного проекта только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Поэтому одним из ведущих направлений проекта «Укрепление общественного здоровья» является «Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте». Реализация данного направления в ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН» (далее - ЦЗН) предусматривает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Связь между состоянием здоровья работающих и условиями их труда очевидна. Меры по укреплению здоровья и созданию здоровых (эргономичных) рабочих мест относятся к ключевым задачам охраны общественного здоровья, которые должны формироваться при сотрудничестве руководства администрации (работодателя), представительного органа работников (профсоюза) и самих работников.

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих в ЦЗН (далее - Программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

- обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;

- профилактику не только профессиональных, но основных хронических заболеваний работников;

- оздоровление психосоциальной среды в ЦЗН, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья;

- повышение социальной ответственности руководства ЦЗН для создания условий, способствующих и обеспечивающих возможность укрепления и сохранения здоровья работников.

Для целей настоящей Программы применяются следующие термины и понятия.

*Условия труда* - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

*Вредный производственный фактор* - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

*Опасный производственный фактор* - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

*Безопасные условия труда* - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

*Здоровый образ жизни (ЗОЖ)* - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

*Рабочее место* - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

*Эргономичное рабочее место* - рабочее место, приспособленное для исполнения работником должностных обязанностей, включающее предметы и объекты труда, а также компьютерные программы для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

*Профессиональные заболевания* - формы заболеваний, которые возникли в результате воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов. Перечень профессиональных заболеваний утвержден приказом Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417Н.

*Вредная привычка* - это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего под влияние этой привычки. Неизменными свойствами вредной привычки являются автоматизм и «не полезность» действия.

*Факторы риска неинфекционных заболеваний* - это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. К таким факторам в медицине относят: употребление табака; чрезмерное употребление алкоголя; нерациональное питание; недостаточная физическая активность; повышенное содержание глюкозы в крови/диабет; повышенное кровяное давление; избыточный вес и ожирение; повышенный уровень общего холестерина.

*Мониторинг рабочей среды* - выявление и оценка факторов среды, которые могут неблагоприятно повлиять на здоровье работников. Он включает оценку санитарных и профессиональных гигиенических условий, факторов организации труда, которые могут создать риск для здоровья работников, средств коллективной и индивидуальной защиты, экспозиции работников опасным агентам и контрольных систем, предназначенных для исключения или ограничения их. С точки зрения здоровья работника мониторинг рабочей среды может фокусироваться, но не ограничиваться только на эргономике, профилактике несчастных случаев и заболеваний, гигиене труда, организации труда и психосоциальных факторах на рабочем месте («Р 2.2.1766-03. 2.2. Гигиена труда. Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки. Руководство», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 24.06.2003).

*Мониторинг здоровья работников* - общий термин, охватывающий процедуры и исследования для оценки здоровья работника с целью обнаружения и опознавания любой аномалии. Результаты мониторинга должны использоваться для сохранения и укрепления здоровья работника, коллективного здоровья на рабочем месте и здоровья подверженных популяций работников. Процедуры оценки здоровья могут включать медицинские осмотры, биологический мониторинг, рентгенографическое исследование, анкеты или анализ медицинских карт («Р 2.2.1766-

03: Руководство по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки»).

Реализация Программы будет обеспечиваться силами руководства и средствами всех структурных подразделений ДШИ.

## **I. Анализ ситуации**

### **1.1. Анализ кадрового состава ЦЗН**

На 01июля 2024 г. общая численность работников ЦЗН составляет 25 человек, из них мужчин - 5 (20 %) , женщин - 20 (80 %).

**Таблица 1. Квалификация работников ДШИ**

Направления профессионального образования	Доля работников (% от общего числа)
Экономика 11	89,2
Образование 3	
Иные	10,8

Средний возраст работников ЦЗН - 49 лет.

**Таблица 2. Возрастной ценз работников**

Возрастные группы	Доля работников (% от общего числа)
До 30 лет	0
31-40 лет 3	12
41-50 лет 9	36
51-60 лет 8	32
Свыше 60 лет 5	20

Анализ количественного и качественного состава ЦЗН свидетельствуют о соответствии степени компетентности и уровне профессионализма.

### **1.2. Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников**

Анализ анкет сотрудников ЦЗН по вопросам здоровья и здорового образа жизни, проведенный в июне 2024 г., показал следующее.

В опросе участвовало 25 сотрудников, из них: 5 мужчин и 20 женщин.

Возрастные категории участников опроса:

до 40 лет - 3 (12%) сотрудников (мужчин - 1, женщин - 2);

от 41 до 50 лет - 9 (36%) сотрудников (женщин - 9);

51год и старше - (52%) сотрудников (мужчин - 4, женщин - 9).

Повышенное артериальное давление бывает:

редко - у 44% опрошенных;

постоянно - у 20% опрошенных;

никогда - у 24% опрошенных;

затрудились в ответе -12% опрошенных.

Ответы на вопрос о других заболеваниях распределились следующим обра-

зом:

болезни сердца - 12 %;

болезни легких - 12%;

болезни почек - 4%;

женские болезни - 20%;



болезни органов пищеварения - 16%;  
другие - 12%;  
нет заболеваний - 24%.

Знают свой уровень холестерина в крови 56% опрошенных, не интересуются своим уровнем холестерина 44% опрошенных.

Знают свой уровень сахара в крови 56% опрошенных, не интересуются своим уровнем сахара в крови 44% опрошенных.

Ответы на вопрос «Какими видами физической активности Вы занимаетесь» распределились следующим образом:

зарядка - 20%;  
пешие прогулки - 20%;  
велопогулки – 12%;  
затрудняются ответить - 48 %.

Физической активностью занимаются не менее 30 минут:

5 раз в неделю - 4% опрошенных;  
4-3 раза в неделю - 8% опрошенных;  
2-1 раз в неделю - 24% опрошенных;  
редко или никогда - 64% опрошенных.

Отвечая на вопрос о соотношении своего веса и роста, 50% сотрудников сочли, что их вес находится в пределах нормы, избыточным свой вес признали 37% опрошенных; 3% опрошенных считают, что у них пониженный вес, 10% опрошенных затруднились ответить на этот вопрос.

Сильные психоэмоциональные нагрузки в семье:

испытывают - 12% опрошенных;  
не испытывают - 76%;  
затруднились ответить - 12%.

Сильные психоэмоциональные нагрузки на работе:

испытывают - 72% опрошенных;  
не испытывают - 16%;  
затруднились ответить - 12%.

Ответы на вопросы о необходимости мероприятий по здоровому образу жизни, представляющих интерес для работников, распределились следующим образом:

занятия по здоровому питанию и консультации с врачами специалистами - 60%;

помощь при сильных психоэмоциональных напряжениях (стрессах)- 12%;  
информационные стенды, листовки, брошюры, интерактивные беседы - 12%;

измерение индивидуальных факторов риска и консультации по этим вопросам- 4%;

занятия в школе артериальной гипертонии- 12%.

На вопрос «Как Вы считаете, достаточно ли внимания уделяется вопросам укрепления здоровья и профилактике заболеваний в вашей организации» - 40% опрошенных ответили положительно, 40% опрошенных ответили отрицательно, затруднились в ответе 20% опрошенных.

Удовлетворены условиями труда 65% опрошенных, не удовлетворены условиями труда - 15%, затруднились ответить - 20%.

Из всего спектра ответов на вопросы о здоровье и здоровом образе жизни можно сделать следующие выводы:

1) не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, мало времени уделяют физической активности и, как следствие, многие признали свой вес избыточным;

2) участники опроса имеют желание, чтобы с ними проводили занятия по здоровому питанию и организовали консультации с врачами-специалистами;

3) уровень здоровья работников не высок, требуется разработка комплекса мероприятий по улучшению здоровья.

**Таблица 3. Показатели отсутствия работников на рабочих местах по болезни за 2023 год**

№ п/п	Показатель	Значение
1.	Количество больничных листов, ед.	34
2.	Количество работников, взявших больничный лист, чел.	16
	- из них число работников, взявших больничные листы по уходу за больным ребенком, чел.	2
3.	Общее количество больничных дней	389
	- из них больничных дней по уходу за больным ребенком	22
4.	Фонд рабочего времени в 2023 году на одного человека, дней	270
5.	Фонд рабочего времени в 2023 году для работников, взявших больничный лист (270x16), дней	4320
6.	Фонд рабочего времени в 2023 году для работников, взявших больничный лист по уходу за больным ребенком (247x4), дней	540
7.	Доля потерянного времени для работников, взявших больничный лист ( $389/4320 \cdot 100$ ), процент	9%
8.	Доля потерянного времени для работников, взявших больничный лист по уходу за больным ребенком ( $22/540 \cdot 100$ ), процент	4,07%
9.	Доля потерянного времени для работников, взявших больничный лист без учета работников, взявших больничный лист по уходу за больным ребенком ( $(389-22)/(4320-540) \cdot 100$ ), процент	9,7%

В опросе по проблеме табакокурения среди работников ЦЗН участвовало также 25 сотрудника. Анализ ответов показал, что только 2 работника курильщики и остальные 23 ведут исключительно здоровый образ жизни.

Опрошенные респонденты считают, что курение опасно для здоровья, и нужно проводить профилактические мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни.

### **1.3. Оценка производственных и средовых факторов, влияющих на здоровье работников**

Всего в ЦЗН 11 кабинетов и 2 помещения, в которых оборудовано 25 рабочих мест. Рабочее место включает: стол, стул, персональный компьютер, телефонный аппарат (частично), копировально-множительную технику (частично).

При выполнении работ на работника ЦЗН возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

-опасность воспламенения;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В;
- опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность падения из-за потери равновесия при подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования.

Также к негативным факторам, ежедневно оказывающим на них влияние, относятся следующие:

**1.3.1. Освещенность рабочей поверхности в помещении** (СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному освещению жилых и общественных зданий»).

**1.3.2. Вредные химические вещества** (ГОСТ 12.1.005-88 «ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны»).

*Опасные факторы:*

повышенная концентрация озона из-за непригодной к эксплуатации вентиляционной системы;

пары формальдегида от отделочных материалов старой мебели; при неблагоприятной розе ветров в воздухе с предприятия Еггер-Древпродукт

воздух, загрязненный выхлопными газами автомобилей (попадает в помещения из открытых окон, т.к. здание ЦЗН расположено на центральной улице Генерала Белова в г. Шуе, с интенсивным потоком движения автотранспортных средств).

*Чем измеряют:* повышенную концентрацию вредных веществ в воздухе можно зафиксировать газоанализатором. Определить, есть ли в офисе формальдегид, фенол, ксилол, бензол, можно с помощью отбора проб воздуха, которые проводят специалисты привлеченной лаборатории.

*Влияние на здоровье:*

озон в высокой концентрации угнетает организм человека;

формальдегид увеличивает риск возникновения раковых опухолей, аллергии, угнетает деятельность нервной и сердечно-сосудистой систем;

отравление угарным газом вызывает тошноту, рвоту, сухой кашель.

**1.3.3. Шум в офисном помещении** (ГОСТ 23337-2014 «Шум. Методы измерения шума на селитебной территории и в помещениях жилых и общественных зданий»).

*Опасные факторы.* На сотрудников может влиять технический, человеческий и внешний источники шума:

технический - шум от работы всех электроприборов (компьютеров, принтеров, факсов, сканеров, телефонов);



человеческий - шум от самих сотрудников, которые очень громко разговаривают;

внешний - это уличный шум (от автострады, железной дороги, стройки и т.д.).

Главная опасность - несколько источников шума суммируются и создают более высокий уровень.

*Чем измеряют:* шум действует на человека в широком диапазоне частот, который можно измерить шумомером. Это высокоточная профессиональная техника, имеющаяся в аккредитованных лабораториях.

*Влияние на здоровье:*

часто шум вызывает у человека раздражительность, ослабление памяти, апатию, снижение слуха, подавленное настроение, расстройство сна;

реже шум может вызвать сдвиг обмена веществ и нарушения в сердечно-сосудистой системе;

в случае серьезного и постоянного воздействия шума это может привести к профессиональной тугоухости (невриту слухового нерва).

**1.3.4. Офисная пыль** (Межгосударственный стандарт ГОСТ ИСО 14644-1-2002 «Чистые помещения и связанные с ними контролируемые среды. Часть 1. Классификация чистоты воздуха»).

*Опасные факторы:*

пыль может содержать вредные вещества- угарный газ, аллергены и возбудители разных заболеваний;

больше всего пыли скапливается в вентиляционных системах и напольном ковровом покрытии;

опасные микроорганизмы из-за загрязненного воздуховода могут попасть по вентиляционным системам в офис.

*Чем измеряют:* дискретный счетчик частиц с рассеянием света.

*Влияние на здоровье:* может вызвать аллергические реакции; у сотрудников с астмой может спровоцировать обострение заболевания; сотрудники быстрее утомляются.

**1.3.5. Высокочастотное электромагнитное излучение** (СанПиН 2.2.4/2.1.8.055-96 «Электромагнитные излучения радиочастотного диапазона (ЭМИ РЧ)»).

*Опасные факторы:* любая техника, которую в офисе подключают к обычной бытовой электросети (напряжением 220 В и частотой 50 Гц)- это источник электромагнитного поля.

*Чем измеряют:* определить уровень электрического и магнитного излучения в офисе можно самостоятельно с помощью измерителя уровня электромагнитного фона.

*Влияние на здоровье:* электромагнитные поля устройств могут вызвать у сотрудников слабость, головную боль, сонливость, утомляемость и даже зуд, жжение, сыпь на коже.

### **1.3.6. Психофизические вредные факторы**

Многие из перечисленных выше видов вредного воздействия также могут являться причиной избыточной негативной психоэмоциональной нагрузки. Например, шум, неверно организованное освещение рабочего места, сквозняки, затхлый воздух и т.д. В целом же к психофизическим вредным факторам относят психоэмоциональные перегрузки, вызванные, в том числе, монотонностью рабо-



ты, перенапряжением анализаторов органов слуха, зрения, осязания, повторяющиеся операции, способные привести к возникновению профессиональных заболеваний.

Малоподвижный образ жизни вызван отсутствием регулярных физических нагрузок и сидячей работой. Последствия такого времяпрепровождения - слабый отток лимфы, атония кишечника, утомляемость, головная боль и множество других проблем со здоровьем. Причиной недомоганий могут быть так называемые токсины усталости, которые возникают в организме из-за малоподвижности офисного труда. Незаметно скапливаясь в организме, они вызывают многие заболевания, в том числе позвоночника, сердца, сосудов, снижение общей активности организма и др.

В совокупности или по отдельности воздействие вредных факторов может быть причиной появления острых и хронических общих и профессиональных (ГОСТ 12.0.002-80 «ССБТ. Термины и определения») заболеваний, в том числе ведущих к стойкой потере трудоспособности.

## **2. Цели и задачи ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН» в сфере укрепления здоровья работников**

Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.

Основной целью программы является сохранение и укрепление здоровья работающих, за счет взаимодействия руководства и самих сотрудников в совершенствовании охраны труда, безопасности и благополучия. Создания условий для приверженности здоровому образу жизни, формирование ответственного отношения к собственному здоровью и культуры общественного здоровья.

### **2.1. Приоритеты ЦЗН в сфере укрепления здоровья работников определены с учетом следующих нормативных правовых актов:**

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

Трудовой кодекс Российской Федерации (раздел X «Охрана труда»);

Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;

Приказ Минтруда России N 988н, Минздрава России N 1420н от 31 декабря 2020 года «Об утверждении перечня вредных и(или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры.

Приказ Минздрава России от от 27 апреля 2021 г. N 404н

13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

## **2.2. Основные принципы реализации Программы:**

приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;  
признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;

Цели Программы: формирование здорового образа жизни, сохранение и улучшение состояния здоровья, повышение уровня физического, психического благополучия работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН».

Задачи Программы:

создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда;

выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по повышению физической активности;

стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях;

повышение информированности сотрудников о пользе физической активности и мотивации к повышению уровня физической активности;

стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание;

снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течение рабочего дня;

содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации, мониторингу показателей здоровья;

сохранение психологического здоровья работников(профилактика эмоционального выгорания);

создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации;

формирование организационной системы мотивации работников и членов их семей к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности здоровому образу жизни работников и членов их семей;

## **2.3. Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации Программы:**

сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни;

формирование установки на отказ от вредных привычек;

формирование мотивации на повышение двигательной активности;

формирование стрессоустойчивости;

Сохранение психологического здоровья и благополучия создание 100% эргономичных рабочих мест;

снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;

сокращение общего числа больничных листов в 2025 г. на 3%, в 2026 г. - на 10%, в 2027 г. - на 15 %, в 2028 г. - на 20%, в 2029 г. - на 30%;

сокращение потерь рабочего времени, связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности;

увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 80%;

увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 %;

создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе

Таблица 4. Планируемые выгоды от реализации Программы

Выгоды для работников	Выгоды для администрации
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Снижение риска приобретения хронических заболеваний.</li><li>2. Улучшение психоэмоционального состояния.</li><li>3. Отказ от вредных привычек.</li><li>4. Повышение удовлетворенности от работы.</li><li>5. Частая информированность о своем здоровье.</li><li>6. Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии.</li><li>7. Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся).</li><li>8. Улучшение условий труда.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сокращение прямых расходов на:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника;</li><li>✓ снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть).</li></ul></li><li>2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу.</li><li>3. Повышение производительности и интенсивности труда.</li><li>4. Сокращение текучести кадров.</li><li>5. Дополнительная мотивация сотрудников.</li></ol>



### 3. План мероприятий по реализации Программы

№ п/п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы	Сроки	Ответственные
<b>Задача 1 «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда»</b>				
1.	Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.)	Финансирование не требуется	4 квартал 2024 г.	Ответственный за ОТ в ЦЗН
	Оформление уголка по охране труда и технике безопасности	Бюджет Ивановской области	2 квартал 2025г.	Ответственный за ОТ в ЦЗН
	Оформление уголка здоровья	Бюджет Ивановской области	2 квартал 2025г.	Ответственный за ОТ в ЦЗН
	Замена устаревшего компьютерного оборудования	Бюджет Ивановской области	3 квартал 2025г.	Начальник отдела ИТиОД
	Установка сплит-системы в кабинетах директора и заместителя директора	Бюджет Ивановской области	4 квартал 2025г	Начальник отдела ИТиОД
	Приобретение аптечек для оказания первой доврачебной помощи	Бюджет Ивановской области	По мере необходимости	Начальник отдела ИТиОД
<b>Задача 2 «Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя и нерациональное питание»</b>				
1.	Проведение лекций и образовательных семинаров с приглашением экспертов на темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др.	Финансирование не требуется	Ежегодно (в октябре, декабре, марте)	
2.	Устройство системы фильтров для воды, установка кранов с питьевой водой для сотрудников и посетителей	Бюджет Ивановской области	4 квартал 2025г.	Начальник отдела ИТиОД
<b>Задача 3 «Профилактика заболеваний, повышение физической активности работников ЦЗН»</b>				
1.	Составление списков работников, подлежащих прохождению медицинского осмотра	Финансирование не требуется	Ежегодно	Ответственный за ОТ в ЦЗН, специалист кадровой службы
2.	Проведение диспансеризации сотрудников (в возрасте 18-39 лет 1 раз в 3 года, в возрасте 40 и старше -ежегодно)	Бюджет Ивановской области	Ежегодно	Ответственный за ОТ в ЦЗН, специалист кадровой службы
3.	Проведение вакцинации работников (по желанию)	Финансирование не требуется	По согласованию с медицинским учреждением	Ответственный за ОТ в ЦЗН, специалист кадровой службы



№ п/п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы	Сроки	Ответственные
4.	Участие сотрудников в массовых городских (всероссийских) спортивных мероприятиях («Лыжня России», «Кросс нации», «Всероссийская массовая велосипедная гонка», «Велофестиваль «Золотая осень» (массовая велогонка) и др. (по желанию)	Финансирование не требуется	Ежегодно	Заместитель директора
5.	Проведение производственной гимнастики (10-15мин.)	Финансирование не требуется	Ежедневно в 11.00	Начальники отделов ЦЗН
<b>Задача 4 «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры»</b>				
1.	Организация поздравлений членов коллектива с праздниками, юбилеями	Финансирование не требуется	Ежегодно	Специалист кадровой службы,
2.	Занятия по предупреждению и преодолению синдрома профессионального выгорания осуществляется в ходе тематических встреч, проходящих в форме лекций, семинаров, тренингов, деловых игр	Финансирование не требуется	2 раза в год	Заместитель директора
3.	Проведение групповых релаксирующих занятий с сотрудниками ЦЗН	Финансирование не требуется	1 раз в квартал	Заместитель директора
4.	Проведение командных интеллектуальных игр	Финансирование не требуется	2 раза в год	Заместитель директора
5.	Создание группы «Движение – это жизнь»	Финансирование не требуется		Заместитель директора

**4. Целевые показатели(индикаторы) эффективности реализации  
корпоративной программы Укрепление здоровья работников ОГКУ «Шуйский межрайонный ЦЗН»**

№ п/п	Наименование целевого показателя (индикатор)	Единица измерения	Значение целевых показателей (индикаторы)					Итоговое значение показателя
			2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	
1.	Сокращение общего числа больничных листов	% снижения больничных листов по отношению к предыдущему году	3	10	15	20	30	70% от количества больничных листов в 2023 году
2.	Увеличение доли участников в лекционно-образовательных мероприятиях о здоровом питании	% увеличения от общего числа работников по отношению к предыдущему году	60	5	5	5	5	80% от числа участников в 2023 году
3.	Увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни	% увеличения от общего числа работников по отношению к предыдущему году	40	10	10	10	10	80 % от общего числа работников
4.	Увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом	% увеличения от общего числа работников по отношению к предыдущему году	15	10	10	10	10	55% от общего числа работников